

De Mantelzangers

KOOR VOOR MENSEN MET DEMENTIE

EN HUN MANTELZORGERS



*Zing met mij
als ik het allemaal niet meer weet*

*Zing met mij
het lied dat bij ons hoort
het lied van onze liefde
het lied van onze trouw*

*Zing met mij, zolang je kunt
En ik zing met je mee
Luid of zacht, zelfs zonder geluid*

*Dan zijn we weer even samen
dan zijn we weer even één
Eén muzikaal moment vol van geluk*

*De muziek, die blijft
Ook als ik het allemaal niet meer weet*

*Zing
met mij*



Kom zingen bij de Mantelzangers!

Een koor voor mensen met dementie én hun mantelzorgers en andere betrokkenen.

Muziek heeft een wonderbaarlijk effect op mensen met dementie.

Door samen te zingen, doen mensen met dementie en hun Mantelzorgers samen positieve ervaringen op en ontstaat er een ontspannen verbinding. Zo blijven mantelzorgers en hun veranderende naaste, onderdeel van de maatschappij en kunnen zij sociale contacten met lotgenoten onderhouden.

Waar regelmatig onbegrip is door vermoeidheid, frustratie, het niet meer weten, soms onbegrepen gedrag, daar kan muziek zorgen voor positieve ervaringen.

Muziek stimuleert verschillende gebieden en verbindingen in het brein. Er komt dopamine vrij waardoor geluk en blijdschap wordt ervaren. Muziek beïnvloedt het gedrag, kan gedrag ombuigen en het zorgt voor afleiding.



DATA/TIJD Elke vrijdagmiddag vanaf 10 januari van 15.00 tot 16.00 uur

PLAATS Wil's Huiskamer in de Waadwente, Birdaarderstraatweg 68, Dokkum

KOSTEN € 5,- per deelnemer per middag (excl. koffie/thee)

INFO/OPGAVE Adriana Westra, tel. 06 135 248 03
Stichting Glimlach in Actie
www.glimlachinactie.nl
glimlachinactie@gmail.com



Mogelijk gemaakt door Old Burgerweeshuis, Stichting Bavo, Stichting Ik Ben Wil, Fonds Sluyterman van Loo en Gemeente Noardeast Fryslân.